

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 5 марта 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	52,45
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	32,39
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	19,95
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	0,10
2-й завтрак		91	4,30
Сок (91 ккал)	200	91	4,30
Обед		603	73,62
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	72	3,18
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	11,33
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,27
Овощи, припущенные в сметане	150	107	12,53
Компот из кураги	180	67	2,43
Хлеб пшеничный	20	39	1,69
Хлеб ржаной	30	51	1,20
Полдник		270	21,55
Булочка "Нежная"	50	155	6,42
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	15,13
Ужин		468	90,94
Салат из моркови с сыром	60	79	9,96
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	72,14
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	6,36
Хлеб ржаной	20	35	0,80
Хлеб пшеничный	20	39	1,69
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 758	242,94

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 5 марта 2026 г.
9 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	40,42
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	127	26,42
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	13,92
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	0,08
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		479	56,82
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45	2,36
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	10,21
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,13
Овощи, припущенные в сметане	120	87	10,19
Компот из кураги	150	52	2,04
Хлеб пшеничный	20	39	1,69
Хлеб ржаной	30	51	1,20
Полдник		227	23,81
Булочка "Нежная"	50	155	12,48
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	11,33
Ужин		336	78,23
Салат из моркови с сыром	40	50	7,12
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	64,57
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	6,14
Хлеб ржаной	10	17	0,40
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 398	206,44

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)